

伊达一族发源地
阿武隈急行在接近高子车站后，就会有「伊达一族发源地-高子」的广播。在战国时代，其名轰动天下的独眼龙政宗的根源于此。

龟冈八幡宫（高子冈城迹）
源赖朝在进行奥州征伐的文治5年（1189年），当时从军的常陆国中村一族因获战功，而被赐予伊达郡，并改姓为伊达。伊达家初代朝宗所建的高子冈城中，有鎌仓的鹤冈八幡宫，现在还有穿过白色鸟居后的八幡神社在此镇座。保原町的高子地区为伊达一族的发源地。

蕨草拉扯祭

每年3月第1个礼拜日会在保原町的严岛神社举行，是为了赞叹在享保年间解救受大饥荒所苦农民的领主-松平出云守道春公的祭典而广为人知。



传统体验

受惠于伊达



草莓 从12月下旬到6月中旬

从12月的圣诞节到6月中旬的半年进行栽培。品种主要以「TO-CHIOTOME」和「FUKUAYA香」为主，非常香甜新鲜又美味。

苹果 从11月中旬到12月中旬

「富士苹果」是具有甜、酸、耐嚼三种特色的人气品种。香甜又多汁。因是在充足阳光下所培育，有着极佳的酸甜平衡。

桃子 从7月中旬到10月上旬

伊达市的桃子不管颜色、外形、口味在全国都是算顶级规格。有各种各样的品种，其中特别受欢迎的「AKATUKI」是福岛县的原生品种，果肉稠密且香甜又多汁。品种...日川白凤、晓星、AKATUKI、川中岛白桃、YUZORA 其他



葡萄 从9月上旬到10月下旬

大颗又极甜的「巨峰」、「高尾」葡萄，具有浓郁的香味，连外皮都可以一起吃的「晴王麝香葡萄」特别受欢迎。

ANPO柿 从12月上旬到2月下旬

伊达市冬季代表的ANPO柿，是在发源地-梁川町五十泽地区为中心所培育。表面有漂亮橘色、果肉半生稠糊为主要特色

柿子



历史漫游
梁川八幡神社
是自古以来就将梁川八幡宫作为信仰的神社，而自从伊达来到此地后，就将伊达的氏神「亀冈八幡」合祀，也做为伊达六十六乡总社而繁荣。年轻时的政宗也会在这个神社祈求战胜祈愿。沿着长参道中，相传由藤原秀衡建立的三重塔基石还残留着，此外，龙宝寺的钟楼、观音堂...等也一同并列于此。

梁川城址
从11代持宗到14代植宗时期，此处都做为伊达一族的据点使用。据说是在对京都东山文化的强烈意识，才建造了本丸庭园。

长冈天王祭

每年在7月24日、25日的两日中，伊达地区举办长冈天王祭，以「天王SAMA（大人）」之名而广为人知，热田神社及八云神社的神明结合为一所以被称为「出嫁祭」。



美食与放松
道之驿 伊达之乡 灵山
位于山间、农村的「道之驿」是提供旅行者和当地居民来往的「住宿地」，还有可以品尝「伊达美食」的「小酒馆」。也有各种伊达市产农作物及土特产。

月馆花工房
从窗户可以尽情感受有各种变化的山脉与青空。除了住宿以外，还可以品尝午餐、享受沐浴。这里还有各种季节花卉，以及农园、工房等各种体验教室。



灵山红彩馆
可以从餐厅、客房、眺望浴室中，尽情感受和阿武隈山脉、和奇岩奇石连接的灵山景色。也相当推荐使用灵山萝卜制成的美味晚餐料理。这里也被做为灵山的登山据点。



名山灵山
身为东北秀峰的知名灵山是被指定为国家史迹名胜、县立自然公园，平安初期（859年）由慈觉大师开山以来，长达480年做为南奥文化中心而繁荣。

南北朝时期南朝忠臣北畠显家奉义良亲王（后来的后村上天皇）之命，开启陆奥国府的历史是相当有名。但1347年和北朝经过激烈的战争后，城池被攻陷。之后经过六百数十年的今日，灵山城址及灵山寺迹没有经过学术相关调查，至今依然深埋着。

灵山神社
为了将北畠显家做为神明祭拜，于明治14年建立。在4月例大祭中，以「滥觞武乐」供献。

灵山登山
从春季新绿到夏季深绿。再来就是秋季红叶，可以欣赏四季各种不同的风情。
咨询：灵山道先导览人会 024-587-1255

保原综合公园（历史文化资料馆）

在有着丰富绿意的环境中，有棒球场、网球场、儿童广场等。此外，外观采西式，但内部是纯日式的书院造日龟冈邸为国家重要文化财产，其建筑材料和雕刻备受关注。

梁川希望森林公园

公园入口有迷你SL火车行驶，春季则是2000株樱花相互竞艳的赏樱景点。园内还有小木屋，可供野外运动和露营使用，可以和家人一同尽情游玩。

月见馆森林公园

月见馆森林公园是相当推荐给喜爱大自然的人。夏季可以享受露营，秋季可以享受芋煮会的乐趣。

灵山儿童之村

可以让亲子一同在工作坊做各种挑战，还有各种循环运动游玩设施，是一个充满着绿意，可以让孩子学习游玩的设施。

中文
伊达市
伊达发源地之地
伊达市观光导览
福岛县
QR Code: だてめがね DATE MEGANE

往福岛县伊达市的交通



东北新干线 (约1小时30分)	福岛市	东北本线 (约1小时20分)	仙台
东北汽车道 (约3小时20分)	福岛市	国道4号线 (约2小时)	仙台
阿武隈急行 (约1小时)	伊达市	国道4号线 (约1小时45分)	仙台
阿武隈急行保原车站 (约20分)	伊达市	阿武隈急行 (约1小时)	仙台
梁川车站 (约30分)	伊达市	东北本线 (约30分)	仙台

观光指南 咨询请联系以下的电话号码

福岛县伊达市产业部商工观光课
〒960-0692 福岛县伊达市保原町字舟桥180番地
TEL: 024-573-5632 FAX: 024-573-5865
网页http://www.city.date.fukushima.jp/

观光导览所

道之驿 伊达之乡 灵山内
伊达市观光导览所
TEL: 080-4409-4978



伊达市观光MAP

伊達市観光MAP Date City Sightseeing Map

樱花

花·自然
景色

01 保原 红屋峠千本樱

【樱花】观赏时期：4月上旬

可以眺望伊达地方北部的公园和周边有约600株的樱花。每年4月上旬会举办樱花祭。

02 保原 富成赏花山森林公园

【樱花】观赏时期：4月上旬

有樱花、山杜鹃在此绽放的里山。从山顶附近可以眺望伊达北部。此外，公园是往雨乞山的登山口。

03 保原 药师堂

【樱花】观赏时期：4月上旬

被指定城市文化财产的药师堂，成为在市中心供市民休息的赏花景点。

04 灵山 茶白山

【樱花】观赏时期：4月上旬

在可以眺望远处的高台，以樱花名景之地而广为人知，可以从挂田市街道看到被染成粉红色的山斜面。

05 伊达 桃源乡

【桃花】观赏时期：4月下旬

春季伊达市的桃花相互争艳，这边有如铺上了鲜艳深粉色的花地毯。

06 保原 高子冈城迹

【桃花】观赏时期：4月上旬

高子冈城据说是伊达家始祖·朝宗的居住城迹。

史迹
文化财产

街道

发送伊达市内地区情报的
Open salon

- 01 可深呼吸的车站
- 02 可放松的车站
- 03 发酵文化及乡土饮食的车站
- 04 SL奔驰的车站
- 05 寻游历史的车站

- 06 舒适巴士之旅的车站
- 07 车站里的车站
- 08 街道车站flat
- 09 伊达独创甜点车站

- 11 云上车站灵山红彩馆
- 12 元气车站沙龙
- 13 来微笑吧！吃饱就好！你可以成为的车站
- 14 手工配菜站

土产
特产品



绣球花

07 梁川 山舟生久保田绣球花公园

【绣球花】观赏时期：7月上旬

约有1万株以上，由当地人们所培育的绣球花，每年7月上旬会举办绣球花祭。

08 灵山 德森林绣球花

【绣球花】观赏时期：7月上旬

沿着山林将湿地包围的游步道，约有30种类色彩鲜艳的绣球花相互竞艳。每年7月上旬会在德森林入口举办绣球花祭。

09 月馆 月馆糠田绣球花小径

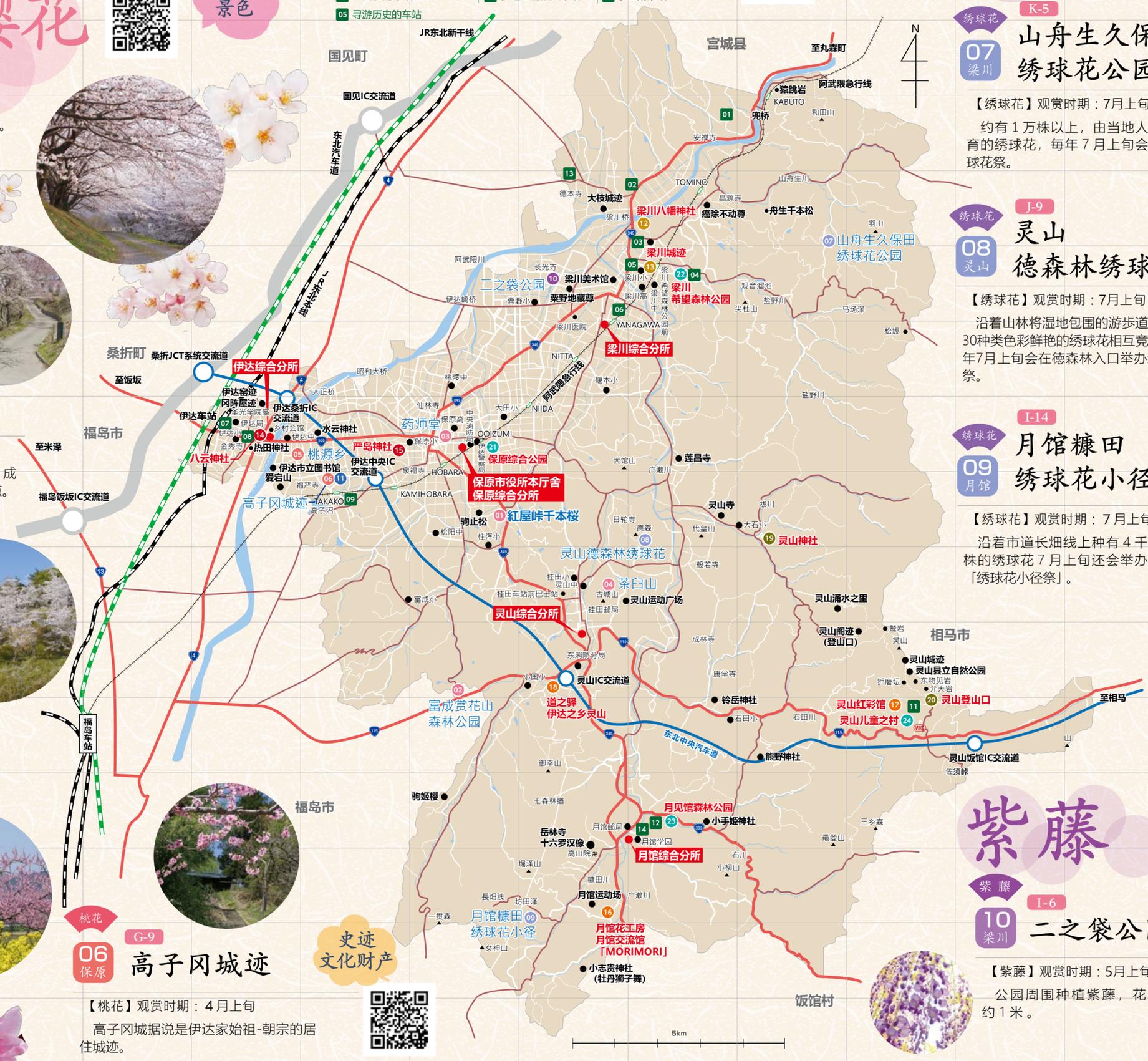
【绣球花】观赏时期：7月上旬

沿着市道长畑线上种有4千株的绣球花7月上旬还会举办「绣球花小径祭」。

10 梁川 二之袋公园

【紫藤】观赏时期：5月上旬

公园周围种植紫藤，花长约1米。



桃花

紫藤

