



紅葉／ 10月下旬～11月上旬
 初雪／ 12月中旬
 雪どけ／ 3月下旬



霊山神社

運を強める、ご利益がある神社として、県外からも多くのお参りがあり、お祓いはこちら、さまざまな相談事にも応じています。

- 営業／ 8:00～17:00
- 駐車場有 ● 拝観料有
- 休 館／ 年中無休 ☎ 024-587-1326



お問い合わせ先

【伊達市観光案内所】

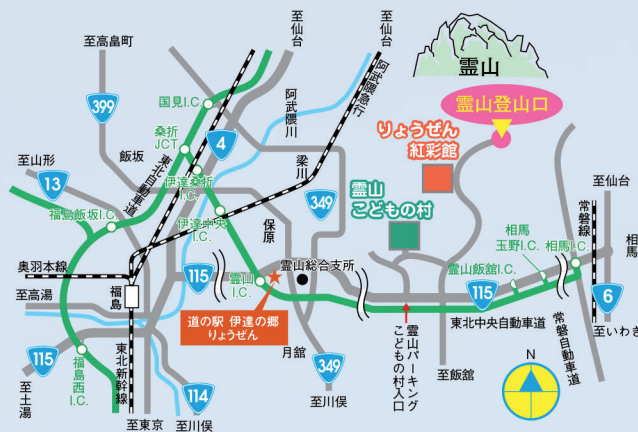
道の駅「伊達の郷りょうぜん」内

お問い合わせ 080-4409-4978

(9:30～18:00)

一般社団法人伊達市観光物産交流協会

観光情報ポータルサイト



車でのアクセス (霊山登山口まで)

	主要駅	東北自動車道	東北中央自動車道
出発	福島駅	阿武隈急行 保原駅	福島西 I.C.
時間	50分	30分	50分
		国見 I.C.	霊山 I.C.
			霊山 I.C.
			相馬 玉野 I.C.
			相馬 玉野 I.C.

発 行



福島県伊達市 産業部商工観光課

〒960-0692

福島県伊達市保原町字舟橋 180 番地

ホームページ

<http://www.city.fukushima-date.lg.jp/>

☎ 024-573-5632 Fax 024-573-5865

E-mail syoukou@city.fukushima-date.lg.jp

りょうぜん

霊山

県立自然公園

登山マップ

季節ごとに表情を変え、

登るごとに新鮮。

美しいふるさとの山

りょうぜん。

霊山は 歴史の山

国の史跡名勝及び、県立自然公園に指定されている霊山は、平安初期（859年）、慈覚大師により開山され、以来480年余南奥文化の中心として栄えた。

南北朝期には、南朝の忠臣北畠顕家が義良親王（後の後村上天皇）を奉じて陸奥の国府を開いたことは史上有名なところである。

しかし、1347年北朝との激しい戦いの末、落城。

以来、六百数十年を経た今日、霊山城跡及び霊山寺跡は学術的な調査の手も加えられないまま深く埋もれたままになっている。

名峰 霊山 (825m)

東北の秀峰として名高い霊山は、国の史跡及び名勝に指定され、伊達市のシンボルともいえます。山中にはハイキングコースが整備され太平洋を望む大パノラマと気軽にトレッキングを楽しむことができます。春の新緑から夏の深緑へ。そしておすすめは、10月下旬から11月上旬にかけての紅葉の霊山です。霊山は四季折々の表情を見せてくれます。

登山家の岩崎元郎氏が新日本百名山の一座に選定するなど低山ながら高い評価を得ています。

山 桜／ 4月下旬
山つつじ／ 5月上旬
新 緑／ 5月中旬



霊山登山の折には、気軽にご利用ください。

- 営業／通年 ● 休 館／毎月第4水曜日（ハイシーズン中除く）
 - 料 金／大人 8,500 円～・小学生 7,000 円（1泊2食）
 - 入浴料／大人 440 円・小学生 220 円（10:00～20:00）
 - 駐車場／20 台 ● レストラン／11:00～14:00
 - 休 憩／11:00～15:00
 - 客室 8（定員 37 人） コテージ／5 棟（定員 30 人）
- ☎ (024) 589-2233 FAX (024) 589-2232



道の駅 伊達の郷 りょうぜん



- 休 館／1月1日
(休館日は変更になる場合があります)
 - 体 験／フルーツもぎとり体験
(予約制・実施時期はお問い合わせください)
 - 道路情報コーナー・休憩所／24時間開放
 - 駐車場／普通車 85 台 大型車 10 台
- ☎ 024-573-4880

施設一覧

- | | |
|---------------|---------------|
| りょうぜんパン工房 115 | Café de Repos |
| ● 9:30～17:00 | ● 9:30～17:30 |
| まきばのジャージー | つきたて餅 福乃月 |
| ● 10:00～17:30 | ● 10:00～17:30 |
| りょうぜん焼き本舗 | 小手姫うどん |
| ● 10:00～17:30 | ● 10:00～17:30 |
| 伊達市観光案内所 | |
| ● 9:30～18:00 | |



だて食庵
● 11:00～15:00



物販コーナー
● 9:30～18:00

(430m)
至湧水の里
キャンプ場



入口：りょうぜん紅彩館側



入口：湧水の里側

やっ めっ けだ 福島の山

霊山

霊山は、ゆったりとした気分で、自分の家の庭を歩くときのように、一本一本の樹々を、一つ一つの岩をじっくりと歩きたい。ただ歩いた距離だけをかせぐとか、がむしゃらに歩きたいとか、そんな方にはあまり向いていない。でも…そんな方でも霊山に来るとゆっくりと歩きたくなるから不思議だ。

福島の山の中にやっと見つけた
わたしだけの山 りょうぜん 霊山
だからゆっくりと自然と歴史にふれながら歩いてみたい。
いつまでも、そっとしておいてほしい、私がやっと見つけた私の山だから。

※霊山は県立自然公園に指定されており、指定植物の採取・損傷など自然や景観に影響を及ぼす行為が規制されていますので、ご注意ください。



最高峰
東物見岩 (825m)

三角点
805m
鑛の戸渡り

あまのつりふね
天の釣舟
五百羅漢岩

雲切岩
大山祇神社

鍛冶小屋岩
宝寿台

日暮岩入口
日暮岩

見下し岩
宝寿台

日暮岩入口
日暮岩

見下し岩
宝寿台

霊山道先案内人会 ガイドを希望される場合は、伊達市観光案内所 (電話 080-4409-4978) までお申込み下さい。(7日前までに)

至掛田 福島
至飯館 東北中央道 (相馬福島道路)
至相馬 国道115号線

ペット同伴での登山はご遠慮ください。