

伊達市



ランチ & おやつ マップ

TAKE FREE

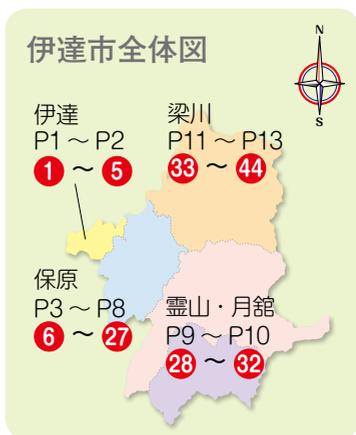
ご自由にお持ち帰り
ください



ふくしま伊達市の “うまいもん”大集合!

伊達市内の「ランチ & おやつが美味しいお店」を掲載しました。

各店、地元根付いた自慢の商品を掲載していますので、普段のお食事、お買い物、食べ歩きはもちろん、ビジネスや観光でお越しいただいた方にも便利なパンフレットです。どうぞお気軽にご活用ください。



ランチ

東日本健康ランド カツパ王国 ゴルフカフェ スーパーショット



オススメ!

スパゲティ
ナポリタン

室内ゴルフを楽しむながら、ランチが楽しめる一石二鳥のスペースです。ランチメニューも和洋中と豊富ですのでグループでも楽しめます。

住 伊達市原島 63 ①

☎ 024-583-5526 休 火曜日

営 12:00 ~ 22:00

ランチ

伊達の釜めし 番々



オススメ!

釜めし各種

地元の食材や人気の海産物を使った釜めしが人気です。

住 伊達市岡前 29-1 ④

☎ 0120-563-716 休 月曜日

営 11:30 ~ 14:00

ランチ

すし割烹 くじゃく



オススメ!

寿司ランチ

くじゃくの定番、寿司ランチは新鮮なネタと巻物といなり、その他に2品のおかずとコーヒーがついたお得なメニューです。(電話にてお問合せください)

住 伊達市前川原 3-1 ②

☎ 024-584-3050 休 不定休

営 12:00 ~ 14:00 (予約制)

寿司

はま寿司 福島伊達店



おいしいお寿司をお気軽に。はま寿司は、お値段も一生懸命。

住 伊達市鍛冶屋川 31-1 ⑤

☎ 024-551-2631 休 なし

営 11:00 ~ 23:00

寿司

すし竹 伊達店



オススメ!

江戸前寿司(上)

味で勝負のお持ち帰り寿司! ランチはもちろん、パーティーなどにも活躍できます!

住 伊達市片町 48-1 ③

☎ 024-583-2150 休 なし

営 10:00 ~ 19:30

Vol. 1

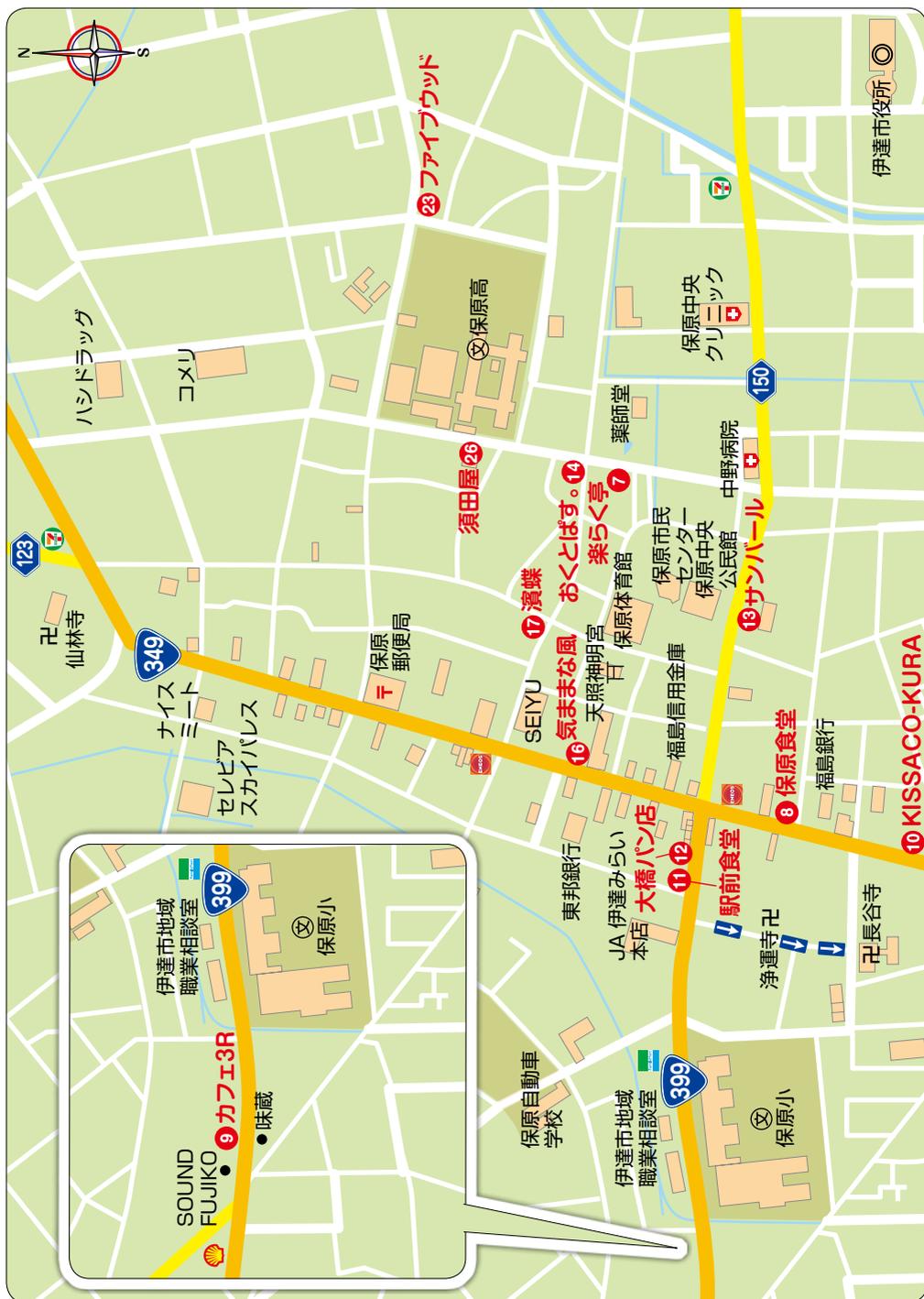
ふくしま伊達市って
どんどころ?

福島県伊達市は、福島県北部に位置する人口約65000人の土地で、市内には全国的にもめずらしい北に向かって流れる阿武隈川が流れています。地形は盆地で、夏の暑さと冬の寒さの寒暖(気温)の差が激しいため、春夏秋冬問わず生産される農作物は、全国に誇れる主要産品となっています。野菜の



直売所も多く、採れたて新鮮野菜が気軽に購入することができます。

ニット製品も数ある地場産業のひとつで、即売会には産地ならではの良品と価格をもとめて、市内外問わずたくさんの方が訪れます。





おやつ **和菓子 新栄堂**



おすすめ!
焼だんご

昔なつかし焼
きだんごが人
気です。

住 伊達市保原町 3-3 **6**
☎ 024-576-2434 **休** なし
営 7:00 ~ 19:00

おやつ **カフェ3R**



外側はカリッと香ばしく、中はふわっとやわらかいバゲットは、選びに選んだソーセージと相性抜群。風味を際立たせるペッパーチーズがさらに食欲をそそります。淹れたてのコーヒーとセットどうぞ。

住 伊達市保原町泉町 107 **9**
☎ 024-573-4835 **休** 第1、3木曜日
営 10:00 ~ 19:00

ランチ **楽らく亭**



おすすめ!

野菜たっぷり
マーボー豆腐
からだに優しい
食材をつか
った、ヘル
シーメニュー
を日替わりで
お楽しみいた
だけます。

住 伊達市保原町字城ノ内 120 **7**
☎ 024-576-7021 **休** 土曜日・日曜日・祝日
営 11:30 ~ 14:00

ランチ **KISSAGO-KURA**



おすすめ!

六穀米
KURA ランチ
コーヒーデザート付
お友達やお仲
間とゆっくり
ランチをお楽
しみくださ
い。

住 伊達市保原町 4-19 **10**
☎ 024-575-2471 **休** 日曜日・祝日
営 月~木11:00~19:30/金・土11:00~18:00

ランチ **保原食堂**



定食屋ならで
はのしょうが
焼き定食が
味はもちろん
ボリュームも満
足できるオス
スメメニュー
です。

住 伊達市保原町 6-17 **8**
☎ 024-576-7900 **休** 月曜日
ランチタイム 11:30 ~ 14:00

ランチ **駅前食堂**



おすすめ!
タンメン

野菜たっぷりの
タンメンは、
何度でも食べ
たくなる懐か
しい味わい。当
店の一番人気
メニューです。

住 伊達市保原町 7-6-1 **11**
☎ 024-576-4525 **休** 木曜日
営 11:00 ~ 19:00



パン 大橋パン店



おすすめ!
そぼろパン

ふんわり柔らかなパンの上に、ちよっぴり甘いそぼろをのせて焼き上げた人気のパンです。

住 伊達市保原町 7-612

☎ 024-576-2608 休 土曜日

営 9:00 ~ 18:30



おやつ 菓子処 飯沼屋



明治12年創業以来、人気のいそべ焼きはしょうゆと味噌の2種類。四季の実は桃・梅・栗・杏の4つの味が楽しめる焼きまんじゅうです。

住 伊達市保原町字実町 67-615

☎ 024-576-2335 休 不定休

営 9:00 ~ 18:30



パン サンパール山田



おすすめ!
サンドイッチ

種類豊富なサンドイッチがオススメです。

住 伊達市保原町宮下 110-513

☎ 024-575-1468 休 なし

営 8:00 ~ 20:00



喫茶 気ままな風



おすすめ!

星砂のチーズタルト チーズの風味がほどよい酸味と香りを添えて口いっぱいに広がります。コーヒーも合わせて店内でお召し上がりの場合は、気ままな風オリジナルの器でお出します目で目にも楽しい一品です。

住 伊達市保原町 8-2416

☎ 090-7667-4360 休 火曜日

営 9:00 ~ 18:00



おやつ Food Factory 邊おくとばす。



おすすめ!
たい焼き
たこ焼き

つくりたてのたい焼きは、あんがたっぷり! たこ焼きは大ぶりの具が食べごたえ満点!

住 伊達市保原町元町 1714

☎ 024-575-1158 休 不定休

営 10:00 ~ 20:00



寿司 鮪処 濱蝶



おすすめ!

ランチにぎり 1.5 人前
お友達やご家族とお気軽にご来店ください。

住 伊達市保原町鉄砲町 13-1917

☎ 024-576-7373 休 毎週水曜日・第2木曜日

ランチタイム 11:00 ~ 13:30

おやつ 菓子舗 いづみや



おすすめ!
オリジナル
パースデーケーキ
洋菓子がオススメの中でも、
お客様のご要望にあわせた
似顔絵パース
デーケーキは人
気の商品です。

住 伊達市保原町 4-16**18**
☎ 024-576-2048 **休** 水曜日
営 8:30 ~ 19:00

おやつ つつみ屋 保原店



おすすめ!
串だんご
あげまん
串だんごには程
よい甘みのあん
を贅沢にのせま
した。人気のあ
げまんは油っぽ
さなく、さくさ
くと食べやすい
一品です。

住 伊達市保原町字中村町 48-5**21**
☎ 024-575-0008 **休** なし
営 10:00 ~ 18:00

喫茶 マルベリー



おすすめ!
桑シフォン
ケーキ・セット
コーヒーと桑が
たっぷり入ったシ
フォンケーキの
セット。小皿は
おまけの桑アイ
スクリームです。
おいしくて体に
いいおやつです。

住 伊達市保原町上保原字細田入 10-1**19**
☎ 024-574-2300 **休** 日曜日
営 10:00 ~ 18:00

おやつ スイートガーデン 保原店



おすすめ!
やわらかプリン
新鮮たまごを
たっぷり使っ
たやわらかプ
リン、その場
で表面を焼き
上げます。

住 伊達市保原町赤橋 19-3**22**
☎ 024-575-2380 **休** なし
営 9:00 ~ 19:00

ランチ 割烹 そばやし



おすすめ!
うな重
自家製にこだ
わったメニュー
が人気です。ご
家族やお仲間
とお気軽にご
来店ください。

住 伊達市保原町字赤橋 23-2**20**
☎ 024-575-2288 **休** なし
営 11:00 ~ 21:00

パン ファイブ ウッド



おすすめ!
ガーリック
フランス
焼きたてパン
をその場で食
べられる休憩
スペースもご
利用ください。

住 伊達市保原町大泉字道城場 50-1**23**
☎ 024-575-5564 **休** 月曜日
営 10:00 ~ 18:30

おやつ マザーヤマキ 保原店



たまごの黄身と生クリームをたっぷり使ったとろりプリンが人気の一品です。

住 伊達市保原町字中村町 56 ……………24

☎ 024-576-4191 休 火曜日

営 10:00 ~ 19:00

おやつ 須田屋



オススメ!

入金最中

心よりご来店をお待ちしております。

住 伊達市保原町字元木 80-15 ……………26

☎ 024-576-2435 休 元旦のみ

営 8:00 ~ 18:00

おやつ 味工房 保原店



オススメ!

特製やわらかからあげ

外はカリッと中はジューシーなから揚げは、何個でも食べられる飽きのこないおいしさです!

住 伊達市保原町東野崎 41-5 ……………25

☎ 070-5623-3546 休 なし

営 11:00 ~ 20:00

ランチ 麺次郎



伊達鶏をたっぷり使った親子丼は旨みたっぷり。セットのラーメンも伊達鶏の出汁で深みのある味わい的魅力です。

住 伊達市保原町東野崎 41-5 ……………27

☎ 024-575-1505 休 火曜日

営 11:30 ~ 21:00

Vol. 2

ふくしま伊達市ってどんなどころ?



年間を通して祭りやイベントが多く、中でも「伊達もの里マラソン大会」は桃出荷シーズン中に開催されることもあって、会場で振舞われる桃の美味しさに感動し、「景色が美しい中走ることが楽しい」というリピーターも数多くいらっしゃいます。市内各所には桜をはじめとする花を楽しめる場所も多く、各地で花にまつわるイベントも行われています。その他にも収穫体験など、自然体験できるイベントが多く行われているのも特徴的です。

伊達市では、伝統を守り育てる土地柄を反映して祭りも盛んに行われています。奇祭とされている「つつこ引き祭り」は雪の舞い飛



ぶ季節に行われ、おおきな俵を裸の男たちが引き合い、五穀豊穡を祈願する祭りです。350年の歴史を持ち夏に行われる「霊山太鼓まつり」では総勢 700 人の打ち手による同時打ちが大地を揺るがします。その他にも、「箱崎の獅子舞」は県の重要無形民俗文化財に指定されています。

歴史的には、「伊達氏」発祥の地で、初代は源頼朝より伊達郡を賜り、高子ヶ岡に居城を構え伊達氏を名乗ることとなりました。梁川には独眼竜と知られる 17 代当主伊達政宗が初陣する際祈願したと伝えられる「八幡神社」が現存し、今も伊達政宗の足跡をめぐる多くのファンが訪れています。

南北朝時代には南朝方であった北畠顕家が、東北山岳仏教のメッカとなっていた霊山に国府を移し、北朝方と対立したという「太平記」にも登場する歴史を持っています。



<霊山・月館エリア>



おやつ マドレーヌ



手づくりにてこだわって、デコレーションも既製品を使わずに見て食べて楽しめるよう工夫しています。地場産のフルーツを使ったケーキも人気です。

住 伊達市霊山町掛田字稲場 1-3 ……………28
☎ 090-1063-3120 **休** 不定休
営 お昼前後～ 19:00

ランチ 豆粹庵 なかむら



👉オススメ!
得ランチ

そばつゆは、そばに合わせたつくりあげた自家製です。そばも風味豊かに召し上がっていただけます。日替わりメニューも人気です。

住 伊達市霊山町掛田字西裏 55 ……………31
☎ 024-586-2777 **休** 日曜日
ランチタイム 11:30～14:00

おやつ 石田屋菓子店



👉オススメ!

みそまんじゅう
茶まんじゅう
いちご大福

おまんじゅうはどれも、しっとりふっくら食感。特大まんじゅうは地元では人気の一品です。いちご大福のいちごは地元のいちごを使ってさらに美味しく仕上げています。

住 伊達市霊山町石田中瀬 38 ……………29
☎ 024-586-1065 **休** なし
営 8:00～19:00

ランチ りょうぜん紅彩館



👉オススメ!

伊達鶏親子丼
ぎゅっと旨みが詰まった伊達鶏の親子丼は、最後の一口までおいしいメニューです。

住 伊達市霊山町石田宝司沢 9-1 ……………32
☎ 024-589-2233 **休** 水曜日
営 11:00～14:00

ランチ つきだて花工房



👉オススメ!

伊達鶏ラーメン
地産の伊達鶏をしっとり煮込んだしょうゆスープが味わい深い逸品です。

住 伊達市月舘町下手渡寺窪 7 ……………30
☎ 024-573-3888 **休** 不定休
営 11:30～13:30 (ラストオーダー)

Vol. 3 ふくしま伊達市ってどんなどころ?

市内東側には、「霊峰霊山」が季節ごと様々な表情を見せてくれます。

天気の良い日には頂上から太平洋を望むことができ、ごつごつとした奇岩の間を縫って上る登山ルートは登山が気軽に楽しめるよう安全に整備されていて、それぞれに見どころがあるコースとなっています。

麓には食事や入浴が楽しめる施設があり、ゆったりと疲れを癒すことができ、見上げる霊山の雄雄しい姿を仰ぎ見ることもできます。毎年、秋には燃えるような紅葉が山一面を包み、登山口では数日間地場産品の物産展などが行われ、登山客の皆さんに喜んでいただいています。







おやつ **昭栄堂菓子店**



オススメ!

焼ドーナツ

話題の焼きドーナツが人気です。種類も豊富でお好みの美味しさをお選びいただけます。

住 伊達市梁川町五十沢寺前 57-7**33**

☎ 024-577-1388 **休** 水曜日

営 8:30 ~ 18:00

ランチ **中華料理 ちんめん**



オススメ!

日替わりランチ その日一番のオススメ食材を使った日替わりランチが人気です。(10食限定) +300円でラーメン付にできます。

住 伊達市梁川町幸町 138.....**36**

☎ 024-577-1322 **休** 月曜日(祝日の場合翌日)

ランチタイム 11:00 ~ 14:00

おやつ **福のれん**



オススメ!

和菓子屋さんのロールケーキ

和菓子屋さんだから美味しくできた、昔ながらのバターロールケーキです。

住 伊達市梁川町広瀬町 13**34**

☎ 024-577-0481 **休** 不定休

営 9:00 ~ 19:00

ランチ **大吉亭**



オススメ!

ニラレバ定食 レバーが苦手な方も食べられるレバニラ定食は、当店の看板メニュー! ぜひ一度お試しください!

住 伊達市梁川町広瀬町 48**37**

☎ 024-577-0399 **休** 木曜日

ランチタイム 11:00 ~ 14:00

寿司 **味処 栄寿司**



オススメ!

すしセット

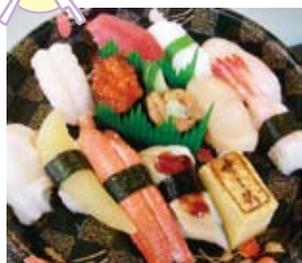
寿司ネタがちよつと大ぶりなのは、お寿司屋さんならではの。うどんがセットになった寿司セットはお腹が大満足なボリュームです。

住 伊達市梁川町広瀬町 96**35**

☎ 024-577-1213 **休** 水曜日

ランチタイム 11:30 ~ 13:30

寿司 **すし竹 梁川店**



オススメ!

江戸前特上

ランチはもちろろん、各種ご会合にも人気なメニューを豊富に取り揃えています。

住 伊達市梁川町字幸町 58**38**

☎ 024-577-7810 **休** なし

営 10:00 ~ 19:30

寿司

割烹 時代寿し



オススメ!

レディース
セット

写真のレディースセットはお寿司を刺身とご飯にした時代セットにもできます。

住 伊達市梁川町字中町 7-1**39**

☎ 024-577-5252 休 月曜日

ランチタイム 11:30 ~ 13:30

おやつ

藤川屋



オススメ!

茶まんじゅう
花あずき

昔ながらのやさしい味わいの茶まんじゅうが人気です。お茶のお供にぜひご賞味ください。

住 伊達市梁川町字田町 21**42**

☎ 024-577-0270 休 1のつ日(土日の場合月曜日)

営 8:30 ~ 19:00

おやつ

マザーヤマキ 梁川店



オススメ!

伊達衆

シューにクッキー生地を乗せて焼き、カスタードと生クリーム of 絶妙なバランスが人気の商品です。

住 伊達市梁川町字中町 30-2**40**

☎ 024-577-6626 休 火曜日

営 8:00 ~ 19:00

ランチ

梁川産業伝承館



オススメ!

御膳

(森の豆だんご)
伊達鶏を贅沢に使ったたっぷりのそぼろをご飯に乗せて丼にしました。

住 伊達市梁川町筒下 14**43**

☎ 024-577-6888 休 12月1日~3月31日

営 営業期間4月1日~11月30日/営業時間10:00~16:00

おやつ

玉泉堂



オススメ!

チョコバナナ

子供から大人まで大好きなチョコバナナがオススメです。

住 伊達市梁川町本町 27-1**41**

☎ 024-577-0358 休 毎月1日・11日・21日

営 8:00 ~ 18:45

ランチ

ラーメンととんかつの店 新富



オススメ!

とんかつ定食

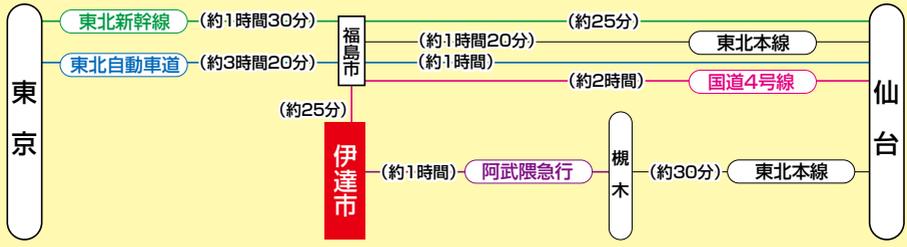
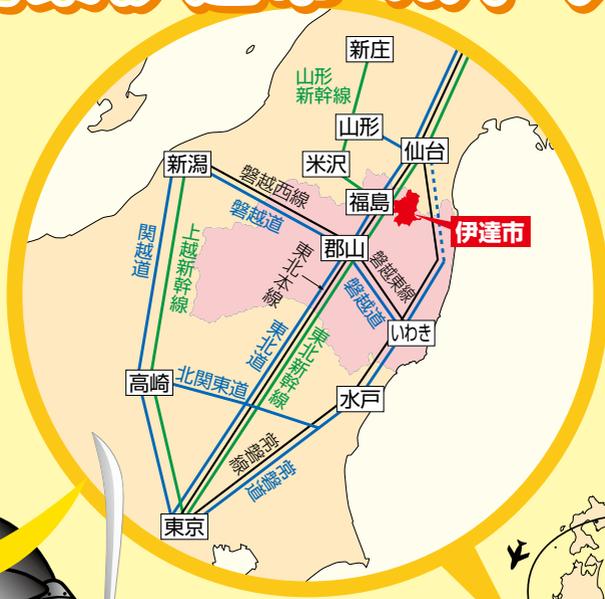
200gの分厚い豚肉をカラッと揚げたとんかつ定食は、食べごたえ満点! 定食や米沢ラーメンも人気のメニューです。

住 伊達市梁川町柳田字町尻 8-1**44**

☎ 024-577-5095 休 不定休

営 11:00 ~ 19:00

福島県伊達市へのアクセス



発行 / 伊達市観光物産協会

〒960-0671 福島県伊達市保原町字東野崎45-9 (阿武隈急行保原駅構内)
 TEL 024-529-7779 FAX 024-529-7759 E-mail info@date-shi.jp
 伊達市観光ポータルサイト だてめがね <http://www.date-shi.jp/>

伊達市の最新情報をチェック！

