



伊達政宗も参拝した
と伝わる道ひらき八幡

境内は広く、木々が立ち並び
落ち着いた雰囲気になり
見どころが多い

福島市街から
車で30分



伊達市



梁川八幡神社

永観2年(984)創建の神社。3つ並んだ鈴がユニーク。藩主・伊達家から保護を受け、伊達政宗は新たな時代を切りひらくにあたり、この場所へ参拝に訪れた。政宗の花嫁となる愛姫をこの地で出迎えたといわれ、夫婦円満・縁結びの場所としても人気上昇中。

☎024-577-0227(梁川天神社) 所伊達市梁川町八幡堂庭11 園内参拝自由

女子は注目!
パワースポット

荘厳な雰囲気を感じながら
強運パワーをチャージ!



紅葉の見ごろは10月下旬~11月上旬

伊達市

霊山神社

運を高めるご利益を求め、遠方からの参拝客も多く訪れる神社。鬱蒼と茂る杉に囲まれた境内は、普段感じられないような厳かな雰囲気が漂い、まさにパワースポットという趣き。秋は京都の嵐山から移植されたモミジなどが色づき、紅葉狩りスポットとしても有名。

☎024-587-1326 所伊達市霊山町大石古屋館1 園8時~17時30分(冬期間~16時) 園なし

有名な武将で
ハイチース!



湯めぐりも、グルメも、
楽しみがたっぷりの温泉

福島市

飯坂温泉

2世紀頃、日本武尊が湯に浸かったと伝わる歴史ある温泉。50軒ほどの旅館のほか、9つの共同浴場、3カ所の足湯があり、立ち寄り湯でも湯めぐりを楽しむことができる。円盤餃子や飯坂ラーメンなどご当地グルメを楽しめる店もあり、摺上川を中心とした温泉街のそぞろ歩きも楽しい。

☎024-542-4241(飯坂温泉観光協会) 所福島市飯坂町



松尾芭蕉も入ったと伝わる共同浴場の鱒湖湯



四季折々の
風景を楽しんで!



福島市

あづま果樹園

フルーツライン沿いで宮む観光果樹園。時期に応じてサクランボ(6月上旬~6月末)、モモ(7月下旬~8月末)、ナン(9月上旬~10月中旬)、ブドウ(9月中旬~10月中旬)、リンゴ(10月上旬~11月末)を30分間もぎとり食べ放題で楽しめる。季節限定のフルーツのソフトクリームも人気だ。

☎024-542-1460 所福島市飯坂町平野西原1-13 園8時~17時 園12月~5月(要問合せ) 園サクランボ1,404円、モモ・ブドウ864円、ナン・リンゴ540円

あづま果樹園

もぎたて新鮮なフルーツを
お腹いっぱい食べちゃおう!



自分で採って食べるとおいしいさも格別!

街歩きの
休憩にも
ぴったり!



だんご汁は
マストよ!



地元のお母さんとの
おしゃべりも楽しい時間



桑折町

桑折御蔵

明治時代に建てられた蔵を改築した観光情報スペース。ケヤキをふんだんに使った内装は、くつろげる雰囲気。飲食スペースでは桑折地区の郷土料理「桑折さんちのだんご汁」も味わえる。地元産の小麦粉、野菜で作るだんご汁はほっとするおいしさだ。だんご汁定食は500円~、土曜以外要予約。

☎024-582-6007 所桑折町北町7-1 園10時~15時 園月・火・水

張り切って
行ってみよ~う!



Five Stars!
Short! Trip!

心も体も元気になる
そんな旅がここにある

吾妻連峰に抱かれた福島県・東北エリアはフルーツや温泉など自然の恵みの宝庫! 花や紅葉に彩られた山々や旬の果物が色づく果樹園、歴史を感じる街並みや空の色など、季節によってさまざまな表情を見せてくれる。古くから守り続けてきた史跡や建物、ニーフエイスのグルメ、地元の人から教えてもらう伝統の技など、ここにしかない福島の魅力はあなたの知らないところにもまだまだいっぱいあるのだ。

今回は福島市・伊達市、桑折町、国見町、川俣町の5つのまちから、おすすめスポットを厳選し、5ツ星級の旅をご案内。歴史を感じながら散策し、この地ならではのフルーツや郷土料理、ご当地グルメを食べて、ゆっくりと湯に浸かる……そんな贅沢な一泊二日の旅を福島で過ごしてみよう。この旅を終えたら「なんだか明日も頑張れそう」、「また来たい!」きつそうと思えるはず。



野菜やみゆげなど、桑折町の特産品も販売している

1日目のタイムスケジュール

15:30	14:00	13:30	12:00	10:00
飯坂温泉で湯三昧	霊山神社でパワーチャージ!	梁川八幡神社でお参り	桑折御蔵でランチ	あづま果樹園でフルーツ狩り

宿泊は
飯坂温泉で!
个性的なお宿が
たくさん!





ヒノキや岩風呂風など、足湯の趣もさまざま

サバの味噌煮とパン？
相性の良さにびっくり！



国見町 ★★★★★
国見バーガー

国見町の総菜店「佐久間商店」の骨まで食べられるサバの味噌煮と野菜、特製パンズで作るご当地バーガー。国見町近郊にてキッチンカーで出店しているほか、2017年5月3日にオープンする「道の駅国見 あつかし郷」でも販売予定。地元のチキンカツや麺なんばんなど、バリエーションも増え続けている。

☎024-585-2132 (国見町まちづくり交流課) 随園休要問合せ

川俣の伝統品・
見て、触れて、
学ぼう



機織り体験の所要時間は30分程度

福島市 ★★★★★
土湯温泉

毎分1800ℓの湧出量を誇る源泉を有する土湯温泉。複数の泉質があり、全国の温泉ファンから人気が高い。中心部には4カ所の足湯があり、温泉街の風情を感じながら気軽に湯を楽しめる。「三大こけし発祥の地」としても知られ、町の各所で愛らしいこけしを見ることができ、絵付け体験なども楽しめる。

☎024-595-2217 (土湯温泉観光協会) 随園休要問合せ



2日目 START!

高くそびえる塔屋が印象的
白亜の擬洋風建築



大正のレトロさを感じる雰囲気のある階段

桑折町 ★★★★★
旧伊達郡役所

明治16年築、木像二階建ての擬洋風建築として国の文化財に指定されている。大正時代まで郡役所として使用されており、外装や内装が美しいまま保存されている貴重な建築物。館内の撮影は自由なので、いつもと違うレトロな写真を撮ってみては？

☎024-582-5507 随園休要問合せ 随園休要問合せ



気分はノスタルジー

地元の特産品・川俣シャモを
親子丼でたっぷり堪能！



川俣町 ★★★★★
かわまたおりもの展示館 からりこ館

絹織物の町として栄えてきた川俣町の歴史、技術を伝える施設。コースターなどの手織り、ハンカチの草木染めなど様々な体験があり、老若男女楽しめる(要予約、料金は要問合せ)。隣接の展示館では絹織物・養蚕の歴史や機織り器具の展示なども。

☎024-565-4889 随園休要問合せ 随園休要問合せ



川俣町 ★★★★★
味処みらい

定食やラーメンなど様々なメニューを味わえる食事処。適度な歯応え、濃厚なうまみが特徴の川俣シャモを使った料理が人気。川俣シャモ親子丼880円は、シャモ肉をふんだんに使い風味を生かした味付けが絶品だ。シャモラーメンやシャモうどん(各800円)もある。

☎024-566-4203 随園休要問合せ 随園休要問合せ



噛むほどに肉の旨みがでくる

Five Stars!
Short! Trip!

2日目のタイムスケジュール

15:30	14:30	13:00	11:30	10:30
土湯温泉の足湯で 元気をチャージ！	国見バーガーで腹ごしらえ	からりこ館で 機織り体験に挑戦	味処みらいで 川俣シャモを満喫♪	レトロな旧伊達郡役所を見学

またこようーっと！



圧倒的なビジュアル！

CHECK!

地元で人気の
グルメ

福島市

円盤餃子

フライパンにぎっしりと敷き詰めて焼き上げ、「円盤」のような形に盛り付けられたご当地餃子。福島市内約15店舗で食べられる。一皿20〜30個が基本スタイルでボリュームたっぷり！味付けなどは各店異なる。

うまいのよ！

うまい！

ジューシーな
テイクアウトグルメ

川俣町

シャモメンチ

高たんばく・低脂肪でしっかりとした旨みが評判の川俣シャモを味わえるメンチカツ。細かく刻まれた軟骨の食感と、黒コショウの香りがアクセントになり、どんどん食べたくなるおいしさ。1個260円。

かわまた銘品館シルクピア
☎024-566-5253 函川俣町鶴沢東13-1
函9時〜18時 函12月31日、1月1日

FOOD & SOUVENIR

桑折町



桃のコンポートをやわらかなピンク色の求肥で桃の形に包んだ大福。甘さを控えた生クリームと白あんも絶妙なバランスで、さっぱりと味わえる。購入時は冷凍されているので、自然解凍して食べよう。1個194円。

手作り菓子工房 大野屋
☎024-582-3165 函桑折町本町3 函9時〜19時 函水

伊達市



とろりと柔らかく、柿の香りと甘みが濃厚なあんぼ柿は、栄養価も高く、健康的なおやつとしてもおすすめ。冬の寒さを利用して作るため、11月下旬〜2月末の期間のみの販売だ。1袋750円程度。（価格は時期により変動）

みらい百彩館めぐへ
☎024-551-2223 函伊達市雪車町19 函9時〜17時 函第1水（祝日、繁忙時の場合営業）

国見町



素材のおいしさが凝縮！

国見町産の果物や野菜を使った特製ジャムと、もぎたての果物たちをそのまま搾った爽やかな甘さのジュース。どれも素材の風味をしっかりと感じられる味わい。一度味わったらやみつきになること間違いなし！

☎024-585-2132（国見町まちづくり交流課）
函国見町藤田一丁田二1-7 函8時30分〜17時15分
函土・日、祝日

国見町



国見町の献穀米「天のつぶ」100%で仕込んだ日本酒。上品な香りと力強い味わいの「火入れ」、低温で熟成し新鮮で濃醇な「生」の2種。極上酒米「夢の香」を用い、芳醇で味わい深い純米大吟醸「極」も新登場。

☎024-585-2132（国見町まちづくり交流課）
函国見町藤田一丁田二1-7 函8時30分〜17時15分
函土・日、祝日

福島市



ジェラート

旬の果物や野菜、抹茶、ヨーグルトなど豊富な食材を使った手作りジェラート。日替わりで約16種類のフレーバーが店頭に並ぶ。素材の味を凝縮したジェラートは、はちみつ入りのワッフルとも相性抜群。シングル360円〜。

honey bee本店
☎024-593-0666 函福島市荒井字山神下17-14
函9時30分〜18時30分（冬期間変更あり） 函なし

約40年前からの人気の品

チョコバナナ

祭りの屋台でなじみ深い一品だが、玉泉堂ではバナナをバタークリームとチョコレートでコーティングすることで、パリッとした食感を楽しめるスイーツに仕上げる。しっかりと冷やして食べよう。1個160円。

玉泉堂
☎024-577-0358 函伊達市梁川町本町27-1
函8時〜18時30分 函毎月1日、11日、21日

福島市



季節限定どら焼き

イチゴや栗、落花生などを使い、生クリームで仕上げたケーキのようなどら焼き。イチゴ（春）やブドウ（秋）などのフルーツは旬の期間限定。併設のカフェスペースでコーヒーと一緒に味わうこともできる。1個235円。

丹坊 本店
☎024-563-3926 函福島市丸子漆方18-9 函10時〜18時（カフェは11時〜15時） 函水

川俣町



商店街にある懐かしのベーカリー。油にこだわって焼き、変わらない製法で作られてきた。中に何が入っているかは、実際に買って確かめてみよう。道の駅では毎日完売する。一個152円。

清川製菓製パン店
☎024-565-3436 函川俣町本町38 函8時〜19時 函不定休

CHECK!

連れて帰りたい！お土産はコチラ

スイーツは
べつばら〜



1
花見山 〔福島市〕

福島県有数の人気花見スポット。春にはウメやサクラ、レンギョウなどの花が咲き、標高180mの山が美しく彩られる。散策路が整備されており、花を間近に楽しむこともできる。サクラの見ごろは例年4月上旬〜下旬。



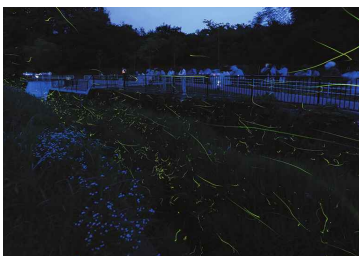
4
磐梯吾妻スカイライン 〔福島市〕

高湯温泉と土湯峠の区間、約29km続く観光道路。吾妻連峰の中腹を走り、平均標高は1350m。雪の壁の中を走る春の「雪の回廊」、秋の紅葉など季節ごとの絶景や、荒涼とした岩肌が広がる景色を満喫できる。



7
阿賀賀志山防壁 〔国見町〕

1189年、奥州藤原氏四代目泰衡が源頼朝の率いる軍を迎え撃つために築いた約4kmの防御施設。水田開発などで失われているところもあるが、三重の土塁と二重の空堀からなる防壁の跡を見ることができる。



10
産ヶ沢川ホタル自然公園 〔桑折町〕

現代では珍しくなってしまったホタル観賞。桑折町の産ヶ沢川ホタル自然公園はゲンジボタルの生息地として名高く、例年6月中旬〜7月上旬には幻想的なホタルの舞を見ることができる。

1 | ☎024-531-6428（福島市観光案内所） 函福島市波利 函休散策自由

2 | ☎024-591-1125（高湯温泉観光協会） 函福島市町庭坂字高湯25

3 | ☎024-577-7132（阿武隈急行） 函福島駅〜槻木駅 函ダイヤは阿武隈急行HP掲載（http://www.abukyu.co.jp/）

4 | ☎024-531-6428（福島市観光案内所） 函福島市高湯温泉〜福島市土湯峠 函期間中自由 函11月中旬〜4月中旬は通行不可

5 | ☎024-575-1615（伊達市保原歴史文化資料館） 函伊達市保原町大泉宮脇265 函9時〜17時 函火 函210円

6 | ☎024-585-2967（国見町歴史まちづくり推進室） 函国見町藤田北11

7 | ☎024-585-2967（国見町歴史まちづくり推進室） 函国見町石母田国見山下など 函国見学自由

8 | ☎024-577-3175（伊達市商工観光課） 函伊達市梁川町内山1 函施設により異なる 函11月中旬〜3月、散策は自由

9 | ☎024-542-3312（ふくしま未来農業協同組合） 函福島市飯坂町湯野田中前 函10時〜15時（季節によって変動あり） 函不定休（要問合せ）

10 | ☎024-582-4500（うぶかの郷） 函桑折町万正寺産ヶ沢川流域 函鑑賞可能期間：6月中旬〜7月上旬

11 | ☎024-582-2126（桑折町産業振興課） 函桑折町伊達崎 函見頃：4月中旬〜

12 | ☎024-566-2111（川俣町産業課商工交流係） 函川俣町秋山字小長石 函見頃：4月中旬ごろ

★★★★★

星 5 ツ の 旅

OTHER
TRIP

まだまだある！

見逃せないおすすめスポット

季節の魅力たっぷりの景勝地や歴女注目の観光地など、福島には楽しいスポットが盛りだくさん。ご当地グルメやお土産もチェックして、おいしい＆楽しいがいっぱいのとびきりの旅行をしてみよう！